

В соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, будут привлекаться к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

- Статья 228 УК РФ (незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до **10 лет**.
- Статья 228.1. УК РФ (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до **20 лет**.



**ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»**

Республика Коми, г. Сыктывкар,  
ул. Маркова, д. 13  
Телефон: (8212)21-10-51, 21-08-86

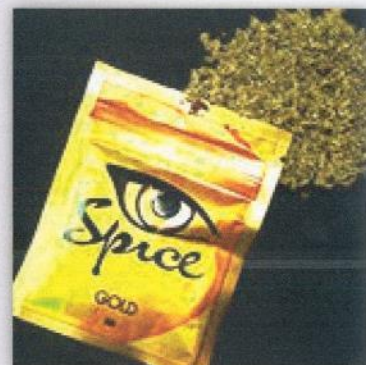


Республиканская служба  
**«Телефон доверия»**  
**8-800-2000-122**  
**8-(8212)-21-11-66**

Служба работает круглосуточно  
[www.socialkomi.ru](http://www.socialkomi.ru)  
Форум «виртуальный психолог»  
[www.komiforum.ru](http://www.komiforum.ru)

ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»

**Врага надо знать в лицо**



Буклет для подростков

Сыктывкар  
2014

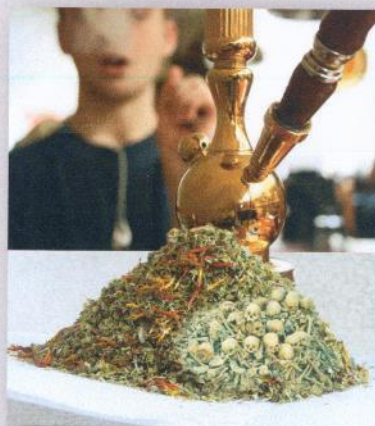
Сейчас на большом количестве сайтов Вы можете увидеть рекламу сбора из трав, который предназначен для курения, речь идет о спайсе. Вам пообещают после курения спайса высокую работоспособность, а также ощущение легкости в теле, отличное настроение и остальные радости. **НО** только **НЕ** скажут главного, что данная курительная смесь – это **САМЫЙ ОПАСНЫЙ** наркотик из наиболее вредных для организма веществ.

**Последствия употребления курительных смесей:**

**1. Медицинские:**

- тяжёлые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток;
- развитие психической и физической зависимостей, таких же, как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.
- поражение центральной нервной системы: снижение памяти, внимания, интеллектуальных

- способностей; нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- снижение иммунитета, импотенция (для мальчиков), нарушение



гормонального фона (для девочек);

- риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть.

**2. Социально-психологические:**

- разрушение социальных связей: потеря семьи, друзей;
- потеря работы, учебы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, невозможность вождения транспорта;
- связь с криминальными кругами, воровство, риск вовлечения в незаконный оборот наркотиков и привлечение к уголовной ответственности и другие преступления;
- разрушение личности: равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, ослабление воли, преобладание единственной ценности по имени «наркотик», потеря смысла жизни, опустошенность, одиночество.



Если же Ваш ребенок действительно впал в зависимость, помогите ему признаться в этом самому себе. Только тогда, когда зависимый человек осознает, что болен, он может захотеть стать здоровым, перестанет сопротивляться лечению, и лечение будет гораздо более эффективным.

Ищите подходящую для Вашего ребенка программу лечения. Очень важно знать, куда обратиться, если ребенок признает проблему и согласится лечиться. Узнайте, какие организации проводят такие программы, свяжитесь с ними, узнайте как можно больше об этих программах из первых рук.

Не пытайтесь лечить ребенка у знакомых врачей другого профиля. Лечение наркомании требует большого опыта, здесь недостаточно только теоретических знаний. Пусть знакомые врачи этот опыт не приобретают на ошибках в лечении Вашего ребенка.

Будьте другом для своего ребенка, не оставляйте его без поддержки и внимания. Он должен знать, что есть любящие его люди, всегда готовые помочь ему в борьбе с наркоманией, не смотря ни на что.

Лучше не скрывайте от родственников и друзей, что Ваш ребенок употребляет наркотики. Скрытая проблема, Вы демонстрируете ребенку, что ее можно скрывать, т. е. проблема не очень серьезна. Ребенок, замечая Ваши старания сделать вид перед родственниками, что ничего не изменилось, и сам начинает считать, что незачем что-то в себе менять.

Не сдавайтесь! Не отчаивайтесь! Да, наркомания тяжелое и коварное заболевание, но Ваша настойчивость и любовь к ребенку помогут Вам спасти его. Если не помогла одна программа, пробуйте другую. Верьте в успех, потому что многие сумели такого

ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»  
Республика Коми, г. Сыктывкар,  
ул. Маркова, д. 12  
Телефон: (8212) 21-10-51  
Скорая социальная помощь: 8212) 21-11-66  
Детский телефон доверия: 8802000122

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ БЕДУ?

Прежде всего, Вы, родители, должны воспитать самостоятельную и ответственную личность, привить ребенку чувство ответственности, показать жизненные ориентиры, дать возможность выбора.

Нельзя перекладывать ответственность за воспитание Вашего ребенка на школу, воспитателей и учителей. Только в семье может сформироваться полноценная и гармоничная личность.

Принимайте самое активное участие в жизни и проблемах своего ребенка. Если после школы он без дела шатается по двору и не интересуется ничем, кроме своих молодежных тусовок, то он уже находится в группе риска наркозависимости. Лучшие друзья наркотиков – бездушие, безразличие, непонимание, отсутствие доверия, внимания и участия со стороны родных.

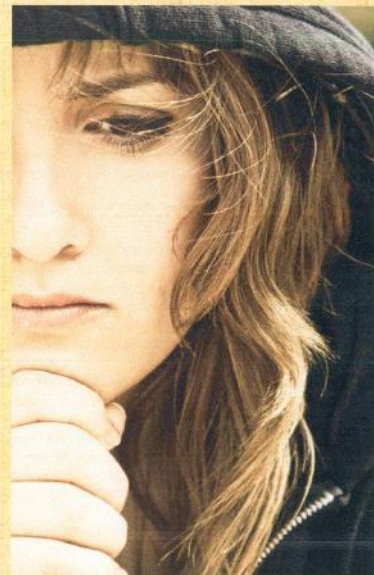
Ребенок часто бежит на улицу от проблем в семье, от конфликтов и ссор, от ругани и скандалов, от непонимания и одиночества. Кто примет его там? Наркотики с готовностью и большим удовольствием придут к нему на помощь!

Постарайтесь не допустить этой трагедии! Проводите больше времени со своим ребенком в разговорах и дискуссиях, спорах и рассуждениях, путешествуйте с ним, ходите в походы, на экскурсии, запишите его в кружки или секции. Даже если Ваш ребенок ленится и не хочет регулярно заниматься в спортивных секциях, существует много способов привить ему интерес к спорту и



ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»

## ПОДРОСТОК И НАРКОТИКИ



Буклет для родителей

Сыктывкар, 2014



## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКОМ

- Внешний вид и поведение ребенка напоминают состояние алкогольного опьянения, но отсутствует запах алкоголя изо рта.
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации.
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неуверенность или обездвиженность, вялость, расслабленность.
- Изменение координации движений: плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк.
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса.
- Изменение речи: ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, печеткость.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

**В первую очередь успокойтесь.** Дальнейшие действия должны быть обдуманными и взвешены. Но при этом не откладываете решение проблемы на потом. Возникшая проблема - это вопрос жизни и смерти, наркомания - это не вредная привычка, а смертельная болезнь. Нужно спокойно решить, чем Вы можете помочь ребенку в данный момент, и начать действовать.

**Не ругайте, не наказывайте ребенка.** Нотации и ссоры не помогут. Ваша задача - наладить контакт с ребенком, а не оттолкнуть его от себя.

**Общаясь с ребенком, будьте правдивы.** Будьте ему в этом примером, расскажите ребенку обо всем, что тревожит Вас в его поведении. Объясните, почему Вы подозреваете, что он употребляет наркотики.

**Установите четкие и жесткие правила,** не подвергаемые изменениям относительно ситуаций, провоцирующих употребление наркотиков Вашим ребенком. Он должен точно знать Вашу реакцию на те или иные его поступки. Среди таких правил может быть, например, запрет на общение с сомнительными друзьями.

**Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет.** Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой сами.



**Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет Ваш ребенок.** Это важно для оценки степени серьезности ситуации и разработки тактики дальнейших действий. С ребенком, первый раз попробовавшим наркотики, нельзя обращаться так же, как с ребенком, уже попавшим в наркотическую зависимость. В первом случае основной упор должен быть на то, чтобы ребенок осознал возможные последствия. А во втором случае Вы общаетесь уже с большим человеком с деформированной психикой, которому нужна помощь высококвалифицированного специалиста.

**Заранее подготовьтесь к основательному разговору с ребенком** о его зависимости. Вы в борьбе за жизнь своего ребенка не один на один с ним, а Вам противостоят целый круг людей, причастных к вовлечению его в наркозависимость. С другой стороны, Вы имеете дело не с тем ребенком, которого Вы знали, наркотики очень быстро деформируют личностные качества человека. Поэтому очень сложно бороться с наркоманией в одиночку. Нужно тому кругу противопоставить круг близких и авторитетных ребенку людей.

**Говорите тогда, когда Вас могут услышать.** Выберите время и место для доверительного и обстоятельного разговора. Разговор может состояться только тогда, когда ребенок не окурманен наркотиками, в противном случае Вы зря потратите время и силы, так как он не поймет, не запомнит сказанное Вами и может вести себя непредсказуемо.





Как избавиться от наркотической зависимости?

Не знаете с чего начать?

Не с кем обсудить вашу проблему?

Выход есть!

**ЗВОНИТЕ!**

Вас обязательно выслушают и поймут.

**Детский телефон доверия:**

**8-800-2000-122**

**Скорая социальная помощь:**

**8(8212) 21-11-66**

Форум «Виртуальный психолог»

[www.komiforum.ru](http://www.komiforum.ru)

ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий»

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НАРКОБИЗНЕСОМ**



Памятка родителям

Сыктывкар  
2014

Дети узнают о наркотиках гораздо раньше, чем многие могут себе представить. И будет лучше, если они узнают об этой проблеме от близких людей и прежде всего от родителей.

Почему подростки начинают потреблять наркотики?

Если спросить их самих, они ответят, что употребляют наркотики, чтобы:

- произвести впечатление на окружающих;
- доказать принадлежность к группе друзей;
  - испытать чувство риска;
- испробовать что-то новое /запретный плод/;
  - казаться взрослее;
  - для забавы;
  - от скуки;
- избежать давления взрослых.

Есть много способов влиять на своего ребенка. Не все эти способы легко применимы на практике, но все они помогут:

- будьте внимательны к своим детям;
- не настаивайте на своей точке зрения, ищите компромисс;
  - как можно больше общайтесь со своим ребенком;
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсудить свои проблемы именно с вами;
- помните, что проблема обсужденная - это проблема наполовину решенная;
- попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;
- ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен;
- подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой, держите их в поле зрения.



Помните, что ваш ребенок уникален. Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили и считали хорошими.

Чего следует избегать:

- не будьте агрессивными;
- не читайте моралей;
- не представляйтесь идеальным святым, не делающим ошибок;
- не запугивайте и не угрожайте.

Очень сложно узнать, когда ребенок начал употреблять наркотические вещества, но общие признаки таковы:

- резкая перемена настроения;
- непривычная раздражительность и агрессия;
  - потеря аппетита;
  - сонливость и вялость;
- потеря интереса к бывшим увлечениям;
- повышенная лживость и неестественность поведения;
- необъяснимые потери денег и пропажа вещей из дома;
  - непривычные запахи в доме;
  - следы уколов на теле.